

Verbeterde druk, september 2012

Tekst, kaartondergronden en tekeningen © Ben Teunissen, 2012

Opmaak kaartmaterialen Jasper

Ontwerp en lay-out Ben Teunissen


Kaarten © www.OpenStreetMap.org en www.creativecommons.org

Tracks www.GPSies.com


Fotografie Truus van 't Klooster, Carla Teunissen-Meijer

Foto voorkant: Scarna (etappe 3)

Italiaans © **Piazza Italia**

Uitgave in eigen beheer 

www.dewegvandefranken.nl

 info@dewegvandefranken.nl



ISBN 978-90-484-2105-3

Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgenomen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ondanks alle aan de samenstelling van dit boek bestede zorg kan noch de auteur, noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor schade die het gevolg is van enige fout in deze uitgave.

La vita si trova proprio sotto ai vostri piedi!

Kung An, geïnspireerd door Zenboeddhisme



1. **Heuvels van Toscane** [Miniato Basso-Gambassi Terme] 24 km
 2. **Zandpaden en torens** [Gambassi-San Gimignano] 15 km
 3. **Door het dal van de Elsa** [Gimignano-Monteriggioni] 26 km
 4. **Op weg naar de zeven heuvels** [Monteriggioni-Siena] 16 km
 5. **Door het dal van de Arbia** [Siena-Buonconvento] 32 km
 6. **Slingeren om de Cassia** [B.-S.Quirico d'Orcia] 22 km
 7. **Wandelen door werelderfgoed** [S.Quirico-Radicofani] 33 km
 8. **Dalen en stijgen rond de Paglia** [R.-Acquapendente] 31 km
 9. **Over de Monti Volsini** [Acquapendente-Bolsena] 22 km
 10. **Naar de berg van de kruik** [Bolsena-Montefiascone] 19 km
 11. **Over de Via Cassia Antica** [Montefiascone-Viterbo] 18 km
 12. **Op zoek naar de 'Sasso'** [Viterbo-Vetralla] 18 km
 13. **Over de heuvels bij Matrino** [Vetralla-Sutri] 22 km
 14. **De Via Cassia ontlopen** [Sutri-Campagnano di Roma] 20 km
 15. **Door het Parco di Veio** [Campagnano-La Storta] 24 km
 16. **Naar de Caput Mundi** [La Storta-Roma] 14 km
- Totaal 356 km

**Als je schoenen afgedragen zijn,
is de kracht van het leer
in je lichaamsvezels overgegaan.
Ik meet gezondheid af aan het aantal schoenen
dat iemand versleten heeft.**

Ralph Waldo Emerson, 1875

Adressen

Lucca

Azienda di Promozione Turistica, Piazza Guiccioni 2,
☎39 0583 469964

Ostello San Frediano, Via della Cavalleriza 12,
[postcode] 55100 Lucca, ☎39 0583 469957, ✉info@ostellolucca.it en
www.ostellolucca.it

B&B Le Giare, Via Romana 1116, ☎39 0583 467765,
✉info@legiarelucca.it

Altopascio

Pro Loco, Piazza Garibaldi, ☎39 0583 216525,
✉turismo@comune.altopascio.lu.it

Palestra Comunale, Via Marconi, ☎39 0583 216525,
✉turismo@comune.altopascio.lu.it

Fucecchio

Pro Loco, Corso Giacomo Matteotti 61, ☎39 0571 242717,
✉info@prolocofucecchio.it

Ostello Il della Gioventù Ponte dei Medici, Viale Cristoforo Colombo 237, [let op 1 km vóór Fucecchio in Ponte a Cappiano!],
☎39 0571 287049, ✉pontemedici@ponteverde.it

Miniato Basso e Alto

Misericordia di San Miniato Basso, Piazza Vincenzo Cuoco 9,
☎39 0571 419455, ✉mario.guigno@libero.it

Albergo Elio, Via Tosco Romagnola Est 485, ☎39 0571 42454,
✉info@albergoelio.it

Pro Loco, Corso Garibaldi 2, ☎39 0571 42233,
✉prolocosanminiato@virgilio.it

Convento San Francesco, Piazza San Francesco 1, ☎39 0571
43051

Casa Romagnoli, Via P.Maioli 79, ☎39 0571 42454,
✉casaromagnoli@virgilio.it

Gambassi

Ufficio informazioni turistiche, Via Garibaldi 7,
☎39 571 639192 ✉www.comune.gambassi-terme.fi.it

Ostello Sigerico, Via Volterrana in S. Maria a Chianni, ☎39 0571
638579 of 638242 of 339 7832270 ✉anna...lini@alice.it

Santi Iacopo e Stefano parrocchia, Via Volterrana Nord 59,
☎39 0571 638208, ✉parrocchia@internetlibero.it

Villa Bianca Hotel****, Viale A.Gramsci 113, ☎39 0571 638075,
✉info@villabiancahotel.it

San Gimignano

Ufficio Informazioni Turistiche, Piazza del Duomo 1,
 ☎39 0577 940008, ✉prolocsg@tin.it

Convento San Agostino, Piazza Sant'Agostino,
 ☎39 0577 940383/907012, ✉sangimignanoconvento@yahoo.it

Foresteria del Monastero San Girolamo, Presso Porta San Giacomo,
 ☎39 0577 940573, ✉vallombrosane@virgillo.it

Casa de' Potenti, Piazza delle Erbe, ☎39 0577 943190,
 ✉maurizio@temainf.it

Monteriggioni

Casa per Ferie S.Maria Assunta, Piazza Roma 23,
 ☎39 0577 304214/39 335 6651581, ✉dondoriano@interfree.it

Parrocchia di Cristo Re, Piazza Cristo Re 1, Castellina Scalo,
 ☎39 0577 304214/39 335 6651581, ✉casaferiesma@yahoo.it

B&B In Piazza, Piazza Roma 16, ☎39 347 4924357,
 ✉info@inpiazzamonteriggioni.it

Hotel Monteriggioni*, Via I Maggio10, ☎39 0577 304217/39 338
 9270601, ✉monteriggionicastello@hotmail.com

Siena

Caritas, Via della Diana 4, ☎39 0577 284377,
 ✉caritas@caritas-siena.org

Ostello della Gioventù Guidoriccio, Via Fiorentina 89, [postcode]
 53049 Siena, ☎39 0577 52212, ✉siena@ostellionline.org

Ufficio informazioni Pro Loco, Via O.Maestri 18,
 ☎39 0577 688225, ✉ufficioturistico@comune.torrita.siena.it

Albergo La Perla****, Via delle Terme 25, ☎39 0577 47144,
 ✉info@hotellaperlasiena.com

Buonconvento

Ufficio Turistico, Via Soccini 18, ☎39 0577 807181,
 ✉buonconvento@crete.siena.it

Parrocchia S.Pietro e Paulo, Via del sole 13, ☎39 0577 806089,
 ✉donclaudiorosi@libero.it

Albergo Roma Giovanni**, Via Soccini 14, ☎39 0577 806021,
 ✉www.ultrahotels.it/alberghi

San Quirico d'Orca

Ufficio Turistico, Via Dante Alighieri, ☎39 0577 897211,
 ✉ufficioturistico@comunesanquirico.it

Parrocchia di S. Quirico d'Orca, ☎39 0577 897236

Maramai Sra Lucrezia, Piazza Chigi 18, ☎39 0577 897278,
 ✉giorgio.maramai@tele2.it

Hotel Palazzuolo***, Via Santa Caterina 43, ☎39 0577 897080,
 ✉info@hotelpalazzuolo.it

Castelnuovo dell'Abate/Montalcino

S. Maria Maddalena parrocchia, Via San Giovanni, 4 Torrenieri,

☎39 0577 834138, ✉sol.am@libero.it

Abbazia di Sant'Antimo, Castelnuovo dell'Abate,

☎39 0577 835659, ✉abbazia@antimo.it

Abbadia San Salvatore

Foresteria Monastero, Via Folgore 32, ☎39 0577 778083,

✉foresteria@fonteavellana.it

Radicofani

Casa D'Accoglienza San Jacopo di Compostela, Via Magi,

☎39 0578 55614, ✉doneliasantori@libero.it

Ufficio turistico, Via Renato Magi 31, ☎39 0578 55684,

✉redazioneweb@comune.it

Hotel La Torre, Viale Giacomo Matteotti 7, ☎39 0578 55943,

✉info@volamondo.it

Agriturismo Podere La Montalla, Piazza della Torre 1,

☎39 0578 52141, ✉montalla@bccmp.com

Acquapendente

Ufficio turistico, Piazza Girolamo Fabrizio 39, ☎763 07309206,

✉turismo@comuneacquapendente.it

Confraternita di S.Rocco Via Roma, ☎39 347 1662919

Associazione Casa di Lazzaro, Via Cappuccini 2, ☎39 0763 730177

Albergo Il Borgo*, Via Porta S. Angelo 3, ☎39 0763 711264,

✉torre_gr@libero.it

Bolsena

Ufficio Informazioni, Piazza Matteotti, ☎39 0761 799923,

✉ufficioturistico@comunebolsena.it

Suore S.S.Sacramento, Piazza Santa Cristina 14, ☎39 0761

799058,

Foresteria ex convento Santa Maria del Giglio, Via Madonna del

Giglio 49, ☎39 0761 799066, ✉puntidivista@pelagus.it

B&B Francigena, Corso della Repubblica 39, ☎39 0761 798453,

Montefiascone

Pro Loco, Piazzale S. Agostino, ☎39 0761 780883,

✉info@cittadimontefiascone.it

Monastero San Pietro, Via Garibaldi 31, ☎39 0761 826066,

✉benedettine.mf@libero.it

Accoglienza Raggio di Sole, Via San Francesco 3,

☎39 347 5900953, ✉info@tuttoviterbo.net

Hotel Dante**, Via Nazionale 2, ☎39 0761 826015,

✉info@ristorantealbergodante.it

Viterbo

Ufficio Turistico Comunale, Via Ascenzi 4, ☎39 0761 325992,
✉infotuscia@libero.it

Monastero Santa Rosa Clarissa, Via S. Rosa 33, ☎39 0761 342887,
✉monasterosantarosa@alice.it

Convento Cappuccini, Via IV Novembre 16, ☎39 0761 305564,
✉g.palmisani@tin.it

Pensione 'Il Villino', Viale IV November 25, ☎39 0761 341900,
✉pensionato.asc@libero.it

Vetralla

Ufficio Turistico, Via Cassia Sutrina, ☎39 0761 460475,
✉turistico@comune.vetralla.vt.it

Parrocchia San Francesco, Piazza Vittorio Emanuele,
☎39 0761 478676, ✉comunicati@cittadivetralla.it

Confraternita Misericordia Vetralla, Piazza Cavour 6,
☎39 0761 466074, ✉info@misericordiavetralla.it

Monastero Regina Pacis, Via del Giardino 4, ☎39 0761 481519,
✉accoglienza@casareginapacis.com

Azienda Due Casali di Sini Francesco, Via Cassia KM70,
☎39 0761 461857, ✉info@iduecasali.it

Sutri

Ufficio turistico, ☎39 761 609380, ✉turistico@comune.sutri.vt.it

Monache Carmelitane di Clausura, ☎39 0761 609082,
✉carmelo.s.concezione@libero.it

Casa d'Accoglienza 'Oasi di Pace', Via delle Viole 15,
☎39 0761659175, ✉info@oasidipace.it

Albergo Sutrium**, ☎39 0761 600468, ✉info@sutriumhotel.it

Campagnano di Roma

Associazione Pro Loco Campagnano di Roma, Piazza Cesare
Leonelli 1B, ☎39 06 9041168, ✉segreteria@prolococampagnano.it

Oratorio San Giovanni Battista, Via Dante Alghieri 7, ☎39 06
9041094, ✉donrenzotanturli@virgilio.it

Hotel Ristorante Benigni, Via della Vittoria 13, ☎39 06 9042671,
✉info@hotelbenigni.it

Isola Farnese

Hotel Tempio di Apollo, Piazza delle Colonna 8,
☎39 06 91712163, ✉info@tempiodiapollo.com

La Storta

Cattedrale S. Cuore di Gesù e Maria, Via del Cenacolo,
☎39 06 30890267, ✉parrcatt.scgm@libero.it

Istituto Suore Delle Poverelle, Via Baccarica 5, ☎39 06 30894121,
✉superioralastorta@istitutopalazzolo.it ▶

Istituto Figlie del Sacro Cuore, Via Cassia 1826, La Storta ,
☎39 06 30890863, ✉info@casanostrasignora.it

Hotel Cassia, Via Cassia 1736, ☎39 06 30891510,
✉www.booking.com

Roma

Romeinse 'VVV' of APT (Azienda Provinciale del Turismo), Via Parigi
5, ☎39 06 82059127, ✉www.romaturismo.it

Spedale della Provvidenza, Via Galvani 51,
☎39 338 4340072/39 327 2319312, ✉info@pellegriniaroma.it

Centro Diffusione Spiritualità [Casa per Ferie], Via dei Reiri 43,
☎39 06 68806122, ✉www.traveldk.com/rome/dk/centro-diffusione-
spiritualita

Casa d'Accoglienza Santo Spirito, Borgo S.Spirito, 41/21,
☎39 06 6861076, ✉ssmsanpietro@libero.it

Casa di Accoglienza Tabor, Via Paolo III, 9, ☎39 06 632264,
✉ctabor@interfree.it

Anelle del Santuario [Casa per Ferie], Via David Salinieri 5,
☎39 348 9900631, ✉www.casaperferie.org

S.Maria delle Fornaci dei Padri Trinitari [Casa per Ferie], Piazza S.
Maria delle Fornaci 27, ☎39 06 39367632, ✉cfffornaci@tin.it

Villa Maria [Casa per Ferie], Largo Giovanni Berchet 4,
☎39 06 5852031, ✉www.villamaria.pcn.net

Pensione Barrett Via Torre Argentina 47, ☎39 06 6868481 of
☎39 06 6892971, ✉michele@pensionebarrett.com



Casa Suore di Lourdes, Via Sistina 113, ☎39 06 4745324,
✉www.romefile.com

Figlie dei Sacri Cuori di Gesù e Maria, Via Pio VIII 28,
☎39 06 636825 of ☎39 393 75805, ✉info@casaravasco.it

Istituto Madre del Divin Pastore, Via Pio VIII 16,
☎39 06 39366582, ✉fdproma@tiscali.it

Istituto S. Giuseppe della Montagna (delle Madri degli Abbandonati), Viale Vaticano 88, ☎39 06 39723807

Istituto Suore dell'Addolorata, Borgo S. Spirito, ☎39 06 6861076,
✉ssmsanpietro@libero.it

Madonna Cenacolo, Via Vincenzo Ambrosio 9, ☎39 06 35401142,
✉cenacolopellegrini@hotmail.com

Casa Vacanze ai Gracchi, Via dei Gracchi 60, ☎39 333 1316704,
✉v.banti@live.it

Ostello per la Gioventù 'Foro Italico', Viale delle Olimpiadi 61,
[postcode]00194 Roma, ☎39 06 3236267, ✉roma@ostellionline.org

Hotels, Bed & Breakfast, ✉www.booking.com